

## ULOTKA DOŁĄCZONA DO OPAKOWANIA: INFORMACJA DLA PACJENTA

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według wskazań lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 1 do kilku dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.



Phyto  
Pharm

# OLEUM RICINI

PHYTOPHARM

*Ricini oleum virginalis*

14,37 g / 15 ml, płyn doustny

### SPIS TREŚCI ULOTKI

1. Co to jest lek Oleum Ricini Phytopharm i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Oleum Ricini Phytopharm
3. Jak stosować lek Oleum Ricini Phytopharm
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Oleum Ricini Phytopharm
6. Zawartość opakowania i inne informacje

## 1. CO TO JEST LEK OLEUM RICINI PHYTOPHARM I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Oleum Ricini Phytopharm otrzymuje się w wyniku tłoczenia na zimno nasion rącznika pospolitego (*Ricinus communis*). Olej rycynowy jest silnym środkiem przeczyszczającym. Preparat podany doustnie ulega w jelicie cienkim rozpadowi do gliceryny i kwasu rycynolowego. Proces ten odbywa się w obecności żółci i soku trzustkowego. Następnie kwas rycynolowy ulega stopniowemu zmydleniu do mydeł sodowych i potasowych. Kwas i mydła wykazują działanie drażniące, wzmagają perystaltykę jelita cienkiego, zwiększają również przenikanie wody i elektrolitów przez ściany jelit, ograniczając równocześnie jej wchłanianie. Wypróżnienie następuje w ciągu 2-6 godzin po podaniu oleju rycynowego.

### Wskazania do stosowania

Środek przeczyszczający do krótkotrwałego stosowania przy sporadycznych zaparciach.

Oleum Ricini Phytopharm jest wskazany do stosowania u osób dorosłych.

Jeśli po upływie 1 do kilku dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

## 2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU OLEUM RICINI PHYTOPHARM

### Kiedy nie stosować leku Oleum Ricini Phytopharm:

- jeśli pacjent ma uczulenie na substancję czynną (olej rycynowy),
- w przypadku niedrożności lub zwężenia jelit,
- w atonii,
- w przypadku zapalenia wyrostka robaczkowego,
- w przypadku chorób zapalnych jelita grubego (np. Choroba Leśniowskiego-Crohna, wrzodziejące zapalenie jelita grubego),
- w bólu brzucha o nieznanym pochodzeniu,
- w ciężkim stanie odwodnienia z niedoborem wody i elektrolitów,
- w ciąży, laktacji.

### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Należy unikać długotrwałego stosowania środków przeczyszczających. Jeśli codziennie potrzebne są środki przeczyszczające, należy zbadać przyczynę zaparcia. Jeśli pobudzające środki przeczyszczające są przyjmowane dłużej niż przez krótki okres czasu, może to prowadzić do upośledzenia funkcji jelit. Olej rycynowy należy stosować tylko wtedy, gdy efektu terapeutycznego nie można osiągnąć poprzez zmianę diety lub stosowanie środków zwiększających objętość stolca.

Jeśli objawy nasilią się w trakcie stosowania produktu leczniczego, należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

### Dzieci i młodzież

Stosowanie u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat nie jest zalecane ze względu na brak danych dotyczących bezpieczeństwa i skuteczności.

### Lek Oleum Ricini Phytopharm a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Hipokaliemia (będąca wynikiem długotrwałego nadużywania środków przeczyszczających) nasila działanie glikozydów nasercowych i wchodzi w interakcje z lekami przeciwaritmicznymi.

Jednoczesne stosowanie oleju rycynowego z lekami moczopędnymi, kortykosteroidami nadnerczy i korzeniem lukrecji może nasilać utratę potasu.

Jednoczesne stosowanie leków przeciwhistaminowych może osłabiać przeczyszczające działanie oleju rycynowego.

### Stosowanie leku Oleum Ricini Phytopharm z jedzeniem, pić i alkoholem

Brak danych.

### Ciąża, karmienie piersią

Nie zaleca się stosowania leku u kobiet w ciąży i karmiących piersią.

### Prowadzenie pojazdów i obsługiwania maszyn

Nie prowadzono badań na temat wpływu produktu na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.



### 3. JAK STOSOWAĆ LEK OLEUM RICINI PHYTOPHARM

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **Zalecana dawka**

##### Dorośli i osoby w podeszłym wieku

0 ile lekarz nie zaleci inaczej: 2,5-5,0 ml odmierzyć za pomocą dołączonej miarki. Stosować raz na dobę.

##### Dzieci i młodzież

Nie zaleca się stosowania u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat.

Wypóżnienie następuje w ciągu 2-6 godzin.

Zwykle wystarczy przyjmować ten produkt do 2-3 razy w tygodniu.

Stosowanie dłużej niż 1 tydzień wymaga nadzoru lekarza.

##### Sposób podawania

Podanie doustne.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Oleum Ricini Phytopharm**

Mogą pojawić się nudności, wymioty, kolka, silna biegunka, bóle brzucha.

#### **Pominięcie zastosowania leku Oleum Ricini Phytopharm**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

### 4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE

Oleum Ricini Phytopharm, jak każdy lek, może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Oleum Ricini Phytopharm może powodować zaburzenia żołądka i jelit, np.: nudności, wymioty, dolegliwości skurczowe (kolka), bóle brzucha i gwałtowną biegunkę.

Częstotliwość występowania działań niepożądanych nie jest znana.

W przypadku wystąpienia działań niepożądanych konieczne jest zmniejszenie dawki.

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181 C, 02-222 Warszawa

tel.: + 48 22 49 21 301, faks: + 48 22 49 21 309,

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu.

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

### 5. JAK PRZECHOWYWAĆ LEK OLEUM RICINI PHYTOPHARM

Lek należy przechowywać w opakowaniu zamkniętym w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki.

Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

### 6. ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA I INNE INFORMACJE

#### **Co zawiera lek Oleum Ricini Phytopharm**

Substancję czynną leku stanowi tłoczony na zimno olej rycynowy (*Ricini Oleum virginale*) z nasion rącznika pospolitego (*Ricinus communis*) 100 g / 100 g. Produkt nie zawiera substancji pomocniczych.

#### **Jak wygląda lek Oleum Ricini Phytopharm i co zawiera opakowanie**

Produkt jest gęstą, jasnożółtą cieczą. Opakowanie bezpośrednie stanowi butelka szklana zawierająca 105 ml lub 30 ml leku. W opakowaniu zewnętrznym (pudełku kartonowym) znajduje się ulotka informacyjna oraz miarka.

### PODMIOT ODPOWIEDZIALNY I WYTWÓRCA

Phytopharm Kłęka S.A.

Kłęka 1, 63-040 Nowe Miasto nad Wartą

Polska

Tel.: + 48 61 28 68 700

Faks: + 48 61 28 68 709

[info@europlant-group.pl](mailto:info@europlant-group.pl)

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do podmiotu odpowiedzialnego.

**Data ostatniej aktualizacji ulotki: 06/2022**

